

REFERAT Sundhed & Omsorgsudvalget 2012-2025 d. 18-06-2018

Mødedato Mandag d. 18. juni 2018 kl. 12:00

Mødested Borgmesterens mødelokale

Mødedeltagere Olfert Krog, Preben Rudiengaard, Britta Bendix Ovesen, Nini
Oken, Ulla Koman

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Vision 2025.....	4
Sundhedspolitisk debatoplæg.....	6
Forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed blandt seniorer.....	7
Information, forespørgsler og orientering.....	9
Lukket: Flytning af hjælpemiddeldepot.....	10
Lukket: Eventuelt salg af ejendom.....	10

Godkendelse af dagsorden

BESLUTNING SUNDHED & OMSORGSUDVALGET DEN 18-06-2018

Godkendt.

Vision 2025

Indledning

Økonomiudvalget besluttede på deres møde den 7. maj, at der skal afholdes en række workshops i de politiske fagudvalg inden sommerferien med henblik på at drøfte og give perspektiv på, hvilke temaer udvalget mener skal indgå i det videre arbejde med Vision 2025. Den 16. august vil der i en samlet workshop for hele Byrådet blive samlet op på tilbagemeldingerne fra fagudvalgene og situationsanalysen med henblik på, at Byrådet yderligere diskuterer og konkretiserer indholdet for den overordnede Vision 2025 jf. figuren.

Fig 1: Overordnet model mod 2025



Sagsfremstilling

På de indledende workshops er det tanken, at de politiske udvalg bl.a. med afsæt i den foreløbige situationsanalyse, som præsenteres på mødet af PLUSS, skal drøfte relevante hypoteser og spørgsmål som efterfølgende vil indgå i byrådets workshop den 16. august.

Der er således tale om, at udvalget bl.a. med afsæt i situationsanalysen kommer med forskellige perspektiver, som den ønsker byrådet tænker med i formuleringen af den fælles Vision 2025.

Med udgangspunkt i den foreløbige situationsanalyse er der vedlagt et foreløbigt faktaark fra PLUSS vedrørende Sundhed & Omsorg.

Visionsproces

Visionsprocessen for den overordnede Vision 2025 i perioden juni til august 2018 er opdelt i følgende faser:

- Indledende workshop med hvert af de politiske udvalg – (juni)
 - Workshop i byrådet med input til vision 2025 – (16. august)
 - Bearbejdning af input fra byrådets workshop i styregruppen (august)
 - Igangsætning af proces for Strategi for Vækst og Velfærd (august-december). Et oplæg til tids- og procesplan for denne del forelægges for Økonomiudvalget august 2018.
 - Endelig fastlæggelse af Vision 2025, som afrunding af Strategi for Velfærd og Strategi for Vækst (december 2018/januar 19).

Kompetencer

Sundhed & Omsorgsudvalget

INDSTILLING

Direktionen indstiller, at

- Sagen drøftes

BESLUTNING SUNDHED & OMSORGSUDVALGET DEN 18-06-2018

Sagen drøftet.

Sundhedspolitisk debatoplæg

Indledning

Med afsæt i kommunens nuværende sundhedspolitik har Sundhed & Omsorg udarbejdet et sundhedspolitisk debatoplæg med fokus på rygning, overvægt og mental sundhed, som skal give inspiration til det sundhedspolitiske arbejde.

Sagsfremstilling

Med afsæt i kommunens nuværende sundhedspolitik har Sundhed & Omsorgsudvalget anmodet om et politisk debatoplæg til dialog med de øvrige udvalg.

Oplægget giver indblik i udfordringer og muligheder på tre udvalgte områder, som set ud fra den seneste undersøgelse af trivsel, sundhed og sygdom, især kalder på nye løsninger:

- Rygning
- Overvægt
- Mental sundhed

Alle analyser peger på, at en tidlig indsats lønner sig. Derfor er der på alle tre områder fokus på børn og unge. Debatoplægget indeholder tre konstruerede cases, som illustrerer konkrete udfordringer og løsningsmuligheder.

Kompetencer

Sundhed & Omsorgsudvalget

Høring

Debatoplægget skal sendes til høring i de øvrige fagudvalg.

INDSTILLING

Direktionen indstiller, at

- Sundhed & Omsorgsudvalget godkender det politiske debatoplæg.

BESLUTNING SUNDHED & OMSORGSUDVALGET DEN 04-06-2018

Udsat til næste møde.

BESLUTNING SUNDHED & OMSORGSUDVALGET DEN 18-06-2018

Børn & Familieudvalget samt Sundhedsplejen inviteres til et møde vedrørende debatoplægget.

Forebyggelse og bekæmpelse af ensomhed blandt seniorer

Indledning

I relation til Esbjerg Kommunes Sundhedspolitik 2015-2020, under fokusområdet *mental sundhed*, opstartes medio 2018 projektet *Seniorer og trivsel*, som har til formål at fremme trivslen for borgere på 50+ i Esbjerg Kommune, ved at forebygge og afhjælpe ensomhed.

Sagsfremstilling

Tal fra Region Syddanmark viser, at 9,9 % af borgerne i alderen 55-64 år føler sig uønsket alene. I aldersgruppen 75+ gør det sig gældende for 12,9 % af borgerne (Den Nationale Sundhedsprofil 2017).

Selv om det heldigvis kun er et mindretal af ældre mennesker, der lever i ensomhed, er det et stort problem for dem, der gør. For ud over ensomheden, er de oftere end andre fysisk, psykisk og socialt udfordrede. Nyere forskning har dokumenteret, at langvarig ensomhed er et alvorligt problem, som har betydelige konsekvenser for både sundhed og trivsel. Et voksende antal studier peger blandt andet på, at ensomhed øger risikoen for forhøjet blodtryk og kolesteroltal, hjertekar-sygdomme, træthed, smerter, søvnforstyrrelse og depression.

Målgruppe, formål og indhold

Med henblik på at fremme trivslen ved at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt borgere på 50+ i Esbjerg Kommune iværksættes derfor et projekt, som deler sig i følgende to spor:

1. "Dit liv – ny kurs" – kursus i overgange

Nogle livssituationer er med til at øge risikoen for at opleve ensomhed og social isolation, eksempelvis når man går på pension, bliver skilt, bliver enke eller enkemand, eller hvis ægtefællen flytter på plejehjem. Ifølge Sundhedsstyrelsen er der en veldokumenteret positiv effekt af gruppebaserede indsatser, hvor ligesindede mødes og støtter hinanden, samtidig med at den forebyggende indsats mod ensomhed styrkes. Som gruppebaseret indsats er afsættet i dette projekt *Lær at tackle* - konceptet, som administreres af Komiteen for Sundhedsoplysning, i samarbejde med Sundhedsstyrelsen. Her benyttes frivillige, uddannede, certificerede instruktører med et dertilhørende kursusmateriale til et fastsat antal kursusgange. Samtidig sætter tiltaget fokus på netværksdannelse mellem de deltagende borgere efter kursusforløbets afslutning.

2. "Lods-tiltag" – følgeordning

Lods-tiltaget er et tilbud til borgere på 50+ år, som er uønsket alene og har svært ved at mestre at komme ud til sociale eller fysiske aktiviteter, grundet fysiske, psykiske og/eller sociale barrierer. Tilbuddet fungerer som en følgeordning, hvor en aktivitetsmedarbejder (lods) – og på sigt frivillige – efter borgerens ønske følger ham/hende til en given aktivitet de første 2-3 gange, med henblik på at skabe tryghed for borgeren og lette adgangen til det nye netværk.

Begge indsatser suppleres af et webbaseret redskab i form af en app, som giver borgeren mulighed for at orientere sig omkring netværksskabende tiltag. Samtidig giver redskabet sundheds- og omsorgspersonalet mulighed for at danne sig et overblik over tiltag indenfor ensomhedsområdet i kommunalt såvel som frivilligt regi. Desuden kan personalet finde redskaber og inspiration til at forebygge og tale om ensomhed med borgerne.

Rekruttering af målgruppen foregår fortrinsvis via boligforeninger, frivillige foreninger, kommunens fagpersonale, praktiserende læger, præster, biblioteker, fagforeninger, arbejdspladser, pårørende, opmærksomme borgere og forretningsdrivende i nærmiljøet mv.

Projektet vil geografisk set dække hele Esbjerg Kommune men afprøves opstartsmæssigt i "Strandby-kvarteret".

Projektet opstartes medio 2018 og afsluttes ultimo 2019. De konkrete indsatser igangsættes med en kampagne i

uge 44, som sætter fokus på medborgerskab og bekæmpelse af ensomhed.

Kompetencer

Sundhed & Omsorgsudvalget

INDSTILLING

Direktionen indstiller, at

- Sundhed & Omsorgsudvalget tager orienteringen til efterretning.

BESLUTNING SUNDHED & OMSORGSUDVALGET DEN 18-06-2018

Sagen taget til efterretning.

Information, forespørgsler og orientering

.

- Orientering om det tekniske budget