

REFERAT Sundhed & Omsorgsudvalget 2012-2025 d. 19-02-2018

Mødedato Mandag d. 19. februar 2018 kl. 13:30

Mødested Hedelund, Spangsbjerg Møllevej 316, Esbjerg

Mødedeltagere Olfert Krog, Preben Rudiengaard, Britta Bendix Ovesen, Nini Oken
(Afbud), Ulla Koman, Tine Kjær Dideriksen

Indholdsfortegnelse

Godkendelse af dagsorden.....	3
Temadrøftelse omkring madservice.....	4
Orientering om tilbud til overvægtige børn og unge og deres familier.....	5
Information, forespørgsler og orientering.....	7

Punkt 1: Godkendelse af dagsorden

Beslutning Sundhed & Omsorgsudvalget den 19-02-2018

Godkendt.

Punkt 2: Temadrøftelse omkring madservice

18/5181

Indledning

Temadrøftelse omkring madservice.

Sagsfremstilling

Fremvisning af produktionskøkkenet på Hedelund og efterfølgende temadrøftelse omkring madservice.

Kompetencer

Sundhed & Omsorgsudvalget

Indstilling

Direktionen indstiller, at

- Sagen drøftes

Beslutning Sundhed & Omsorgsudvalget den 19-02-2018

Sagen drøftet.

Punkt 3: Orientering om tilbud til overvægtige børn og unge og deres familier.

15/17176

Indledning

Esbjerg Kommune tilbyder samtaler og fysisk træning til overvægtige børn og unge og deres familier.

Sagsfremstilling

Esbjerg Kommune har i perioden 2014-2017 gennemført projektet ”Trin for trin ned af overvægtstrappen” i samarbejde med Sydvestjysk Sygehus. Projektet havde til formål at øge fysisk og mental sundhed samt livskvalitet hos svært overvægtige børn og unge i alderen 3-15 år ved at tilbyde koordinerede og sammenhængende forløb på tværs af kommune og sygehus og derigennem forbedre behandlingen af svært overvægtige børn og unge. Forløbet varede 2,5 år og bestod af samtaler ved Børne- og Ungeafdelingen og Overvægtsambulatoriet på Sydvestjysk Sygehus og samtaler, fysisk træning og forskellige arrangementer i Patientrettet Forebyggelse i Sundhedscenteret i Esbjerg Kommune. For at deltage var henvisning fra praktiserende læge nødvendig. Projektets overordnede resultater var, at 49 % af deltagerne havde et faldende BMI, mens de resterende deltagere enten havde et stagneret eller stigende BMI. De væsentligste erfaringer, der er gjort i løbet af projektet, var, at det var meget vanskeligt at rekruttere målgruppen, idet kun 20 % af det forventede antal blev rekrutteret. Årsagerne hertil var formentlig, at det var en barriere for deltagerne at skulle have en henvisning fra praktiserende læge, og at deltagerne ikke havde mod på og overskud til at deltage i et langvarigt forløb på 2,5 år med hyppigt fremmøde i Esbjerg enten i Sundhedscenteret og på Sydvestjysk Sygehus.

For også at have et tilbud til overvægtige (og dermed ikke kun svært overvægtige) børn og unge samt for at have et tilbud med mere struktur og fastere rammer end tilbud i regi af frivillige foreninger at udsluse deltagere i projektet ”Trin for trin ned af overvægtstrappen” til, støttede Esbjerg Kommune foreningen ”Fit for kids” med kr. 40.000 i 2017, og i både 2018 og 2019 støttes foreningen med kr. 20.000. Tilbuddet består af samtaler og fysisk træning, målgruppen er overvægtige børn og unge i alderen 7-15 år, og der er mulighed for deltagelse i både Esbjerg og Ribe, se beskrivelse af og eksempel på forløb i ”Fit for kids” i bilag. Evalueringen af ”Fit for kids” ventes i løbet af februar/marts 2018.

På denne baggrund besluttede Esbjerg Kommune i slutningen af 2017 at oprette tilbuddet ”You fit” ved afslutningen af projektet ”Trin for trin ned af overvægtstrappen”. Formålet med tilbuddet er som med projektet at øge fysisk og mental sundhed samt livskvalitet hos overvægtige børn og unge. Tilbuddet adskiller sig dog fra projektet ved at henvende sig til overvægtige børn og unge i alderen 9-17 år i stedet for svært overvægtige børn og unge i alderen 3-15 år, at der ikke kræves henvisning fra praktiserende læge, og at forløbet kun varer ca. 20 uger, men stadig består af samtaler, fysisk træning og forskellige arrangementer. Desuden er der mulighed for deltagelse i både Esbjerg, Ribe og Bramming, se faglig standard samt beskrivelse af og eksempel på forløb i ”You fit” i bilag.

På baggrund af erfaringerne med projektet ”Trin for trin ned af overvægtstrappen” forventedes det under planlægningen af tilbuddet ”You fit”, at ca. 30 overvægtige børn og unge ville tage imod det i løbet af 2018, men allerede i januar har over 30 børn og unge ønsket at tage imod tilbuddet.

Økonomi

Det årlige budget er kr. 166.232, se bilag.

Kompetencer

Sundhed & Omsorgsudvalget

Indstilling

Direktionen indstiller, at

- Sundhed & Omsorgsudvalget tager sagen til orientering.

Beslutning Sundhed & Omsorgsudvalget den 19-02-2018

- Orientering taget til efterretning
- Der ønskes et bredere oplæg til hvordan der kan arbejdes med overvægtige børn i Esbjerg kommune.

Bilag

Forløbsbeskrivelser og eksempler på Fit for kids og You fit

Budget You Fit 30 deltagere

Faglig standard for You Fit

Punkt 4: Information, forespørgsler og orientering

18/970

•

- KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum den 17. og 18. maj 2018. Bindende tilmelding den 28. februar.

Beslutning Sundhed & Omsorgsudvalget den 19-02-2018

Orienteret.

Bilag

KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum 2018